

BIPACKSEDEL

05.03.2024

KLARIN PERFEKT

ISO 9001, HACCP, GMP, certifierad i EU

Blåbärskapsel med antioxidanter, vitaminer, mineraler och omega-3 fettsyra.

1. BESKRIVNING

Klarin Perfekt är ett kosttillskott som hjälper till att behålla en god hälsa och vitalitet med särskild omtanke av ögon, hjärta och blodcirkulation, immunförsvar och diabetes.

Klarin Perfekt

- skärper synen och hjälper till att bibehålla synorganets vitalitet
- ger en känsla av pigghet och ökar energin
- fördröjer kroppens åldrande
- ökar motståndskraften
- skyddar huden och ögonen mot UV-strålarnas skadliga verkan
- skyddar hjärtats och blodkärlens hälsa
- förbättrar hudens spänstighet

Naturpreparatet är speciellt lämpligt för personer som

- sitter långa stunder framför dator eller bakom ratten
- arbetar med dålig belysning eller måste koncentrera blicken långa stunder
- har dåligt mörkerseende
- har torra, rinnande eller irriterade ögon
- är i riskzonen för AMD och andra åldersrelaterade ögonproblem
- diabetiker

2. INGREDIENSER

Omega-3 från torskleverolja med de långkedjade fettsyrorna EPA och DHA. Omega-3 är en livsnödvändig fettsyra som kroppen inte själv kan producera utan man måste få i sig den via maten. Omättade fettsyror behövs bland annat för att hjärnan och ögonen skall kunna utvecklas och fungera som de skall och för att kroppen skall kunna bygga och reparera celler. De påverkar också regleringen av blodtrycket, hur njurarna fungerar och vårt immunförsvar. Omega-3 minskar blodets levringsförmåga och minskar på så sätt risken för blodpropp.

Blåbärsextrakt från arktiska blåbär med hög halt antocyaniner som är aktiva antioxidanter. Antioxidanterna eliminerar fria radikaler och stimulerar nybildningen av synpigment. Antocyaninerna effektiverar blodcirkulation i ögongloben samt ökar smidigheten i ögats hinnor. Blåbär förstärker blodkärlen och underlättar blodcirkulationen i hela kroppen.

Extrakt av *Tagetes erecta* med **lutein** och **zeaxantin**, som är starka antioxidanter och naturliga, gula färgämnen som bör finnas både i ögats lins och i den centrala delen av näthinnan, den sk gula fläcken eller makulan. Dessa makulapigment filtrerar bort skadlig UV-strålning och blått ljus och skyddar därför ögat mot bländande sken och åldersrelaterade problem.

L-glutation är en förening av tre livsviktiga aminosyror och ingår i kroppens eget immunförsvarssystem. L-glutation, som absorberas främst i levern, hjälper till att bibehålla övriga antioxidanters funktion och verkar i samverkan med dessa för att avgifta kroppen från carcinogener, tungmetaller och andra gifter.

C-vitamin är viktigt för immunförsvaret och för upptagningen av andra näringsämnen såsom järn, zink, koppar och kalcium. Som antioxidant skyddar C-vitamin kroppens celler mot oxidation.

Niacin eller B3-vitamin är viktigt för omvandlingen av proteiner, kolhydrater och fetter från födan till energi för kroppen.

E-vitamin är en naturlig antioxidant som skyddar kroppens celler mot oxidation.

B6-vitamin är nödvändigt för proteinomsättningen och har betydelse för nervernas funktion.

Riboflavin eller B2-vitamin behövs för förbränning av fett, kolhydrater och protein.

Tiamin eller B1-vitamin behövs för ämnesomsättningen av kolhydrater, vissa muskel- och nervfunktioner samt för kroppens energiproduktion.

Folsyra eller B9-vitamin är nödvändigt för cellernas ämnesomsättning och för bildningen av röda blodkroppar.

B12-vitamin behövs bland annat för cellernas ämnesomsättning och för bildningen av blodkroppar. Det är också nödvändigt för nervsystemets funktion.

Zinkglukonat med zink som är en viktig antioxidant för cellerna och ingår i ett flertal enzymprocesser. Bra för immunförsvaret, ämnesomsättningen, tillväxten och den mentala förmågan.

Kopparglukonat med koppar som är en antioxidant och deltar i omsättningen av järn.

Manganglukonat med mangan som deltar i omsättningen av kolhydrater och lipider.

Natriumselenit med selen som är en kraftfull antioxidant som samverkar med vitamin E och deltar i immunologiska försvarsmekanismer.

Konsistensmedel: gelatin, glycerol och sojalecitin.

Förtjockningsmedel: bivax.

Färgämnen: järnoxider och -hydroxider.

3. REKOMMENDERAD DAGLIG DOS

1 kapsel/dag i samband med frukosten.

Innehåll per kapsel: se vidstående tabell

* = referensvärdet för det dagliga intaget.

Den rekommenderade dagliga dosen får inte överskridas.

Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost.

Ämne	Innehåll / kapsel	% av RDI *
Blåbärsextrakt	50 mg	-
L-glutation	10 mg	-
Lutein	20 mg	-
Zeaxantin	4 mg	-
Omega-3 fettsyror	50 mg	-
B3-vitamin	16 mg	100%
B6-vitamin	2,8 mg	200%
B2-vitamin	1,4 mg	100%
B1-vitamin	1,1 mg	100%
B9-vitamin	200 µg	100%
B12-vitamin	1 µg	40%
C-vitamin	80 mg	100%
E-vitamin	12 mg	100%
Zink	10 mg	100%
Selen	55 µg	100%
Koppar	1 mg	100%
Mangan	1 mg	50%

4. BIVERKNINGAR

Inga kända biverkningar eller interaktioner med läkemedel.

5. FÖRVARING

Förvaras i rumstemperatur utom räckhåll för små barn.

6. BÄST FÖRE

Se datummärkning på förpackningen eller burken.

7. TILLVERKARE

Farmapol, ul. Sw. Wojciech, 29 61-749 Poznan, Polen.

8. IMPORTÖR

Clarinella Oy Ab, Bonäsvägen 12, 07350 Gäddrag, Finland.

www.clarinella.com

info@clarinella.com