

BIPACKSEDEL

28.06.2012

TOPINULIN AKTIV

ISO 9001, HACCP, GMP, certifierad i EU

Naturpreparat av jordärtskocka och blåstång med jod och krom.

1. BESKRIVNING

Topinulin Aktiv är ett kosttillskott för personer som lider av tillfälliga störningar i tarmfunktionen eller kronisk trötthet. Det kan också med fördel användas som hjälpmedel vid bantning.

Topinulin Aktiv

- medverkar till en frisk bakterieflora i tarmen på ett naturligt sätt
- reglerar tarmarnas arbete
- verkar positivt på fettomvandlingen och ämnesomsättningen
- utjämnar sockernivån i blodet och reglerar insulinaktiviteten
- dämpar hunger och sug
- berikar diabetikerns diet
- bildar ett skyddande slemskikt genom hela mag- och tarmsystemet

Naturpreparatet är speciellt lämpligt för personer som

- lider av tillfälliga tarmstörningar
- har fått bakteriefloran i tarmen i obalans
- har benägenhet att gå upp i vikt
- bantare

2. INGREDIENSER

Jordärtskocka (*Helianthus tuberosus*) med inulin, som är en kostfiber bestående av frukto-oligosackarider (FOS). Fruktooligosackarider är en form av prebiotika, alltså näring för de nyttiga bakterierna i tjocktarmen, bland andra bifidobakterierna och vissa lactobaciller, vars tillväxt och aktivitet i tarmen ökar. Det icke nedbrytbara inulinet passerar genom det övre tarmsystemet till tjocktarmen utan att förhöja halten av insulin. Det tar därmed bort det sötsug som är typiskt för stora variationer i insulinnivån. Trots att inulinet från jordärtskockan inte kan brytas ned är fruktooligosackariderna huvudsakligen vattenlösliga och i kontakt med vatten bildar de ett slags gelé, som lägger sig som ett skyddande skikt i tarmsystemet. Även bifidobakterierna producerar fettsyror som är viktig näring för tarmslemhinnan. Inulinet från jordärtskockan är med sina osmältbara fruktsockerarter i stort sett helt kalorifria.

Blåstång (*Fucus vesiculosus*) med bland annat **jod** som bidrar till en normal energiomvandling.

Kromklorid med krom som bidrar till att upprätthålla en normal ämnesomsättning och en normal blodsockernivå.

Klumpförebyggande medel: magnesiumstearat.

Smakarom: vanilj.

3. REKOMMENDERAD DAGLIG DOS

4 tabl. (4 x 1) en gång dagligen, ca 20 minuter före måltid, med lite vätska. Intas i 3-4 veckors perioder efter behov och önskemål. 2-3 kurer med två veckors paus emellan rekommenderas. Bäst effekt om man kan hålla t.ex. lunchtid / frukost regelbundet hela kuren för jämn tillförsel över dygnet under kuren. Kan tuggas, upplevs då som lite grusigt.

Den dagliga dosen (4 tabletter) innehåller:

<i>Jordärtskocka</i>	1,6 g
<i>Blåstång</i>	0,1 g
<i>Jod</i>	150 µg (100 % *)
<i>Krom</i>	40 µg (100 % *)

* = referensvärdet för det dagliga intaget.

Den rekommenderade dagliga dosen får inte överskridas.

Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost.

4. BIVERKNINGAR

Inga kända biverkningar eller interaktioner med läkemedel.

5. FÖRVARING

Förvaras torrt i rumstemperatur utom räckhåll för små barn.

6. BÄST FÖRE

Se datummärkning på förpackningen eller burken.

7. TILLVERKARE

Farmapol, ul. Sw. Wojciech, 29 61-749 Poznan, Polen.

8. IMPORTÖR

Clarinella Oy Ab, Bonäsvägen 12, 07350 Gäddrag, Finland.

www.clarinella.com

info@clarinella.com